

Fortaleciendo la Resiliencia Clave en el Desarrollo Socioemocional de Docentes y Estudiantes

POR: DOCTOR MIJUEL ALTAMIRANO SANTIAGO



INTRODUCCIÓN

La resiliencia es crucial en el bienestar educativo.

Permite a docentes y estudiantes superar adversidades y prosperar.

Fomenta entornos de aprendizaje sólidos y positivos.



¿Qué es la Resiliencia?

Definición:
Capacidad de adaptarse y superar adversidades.



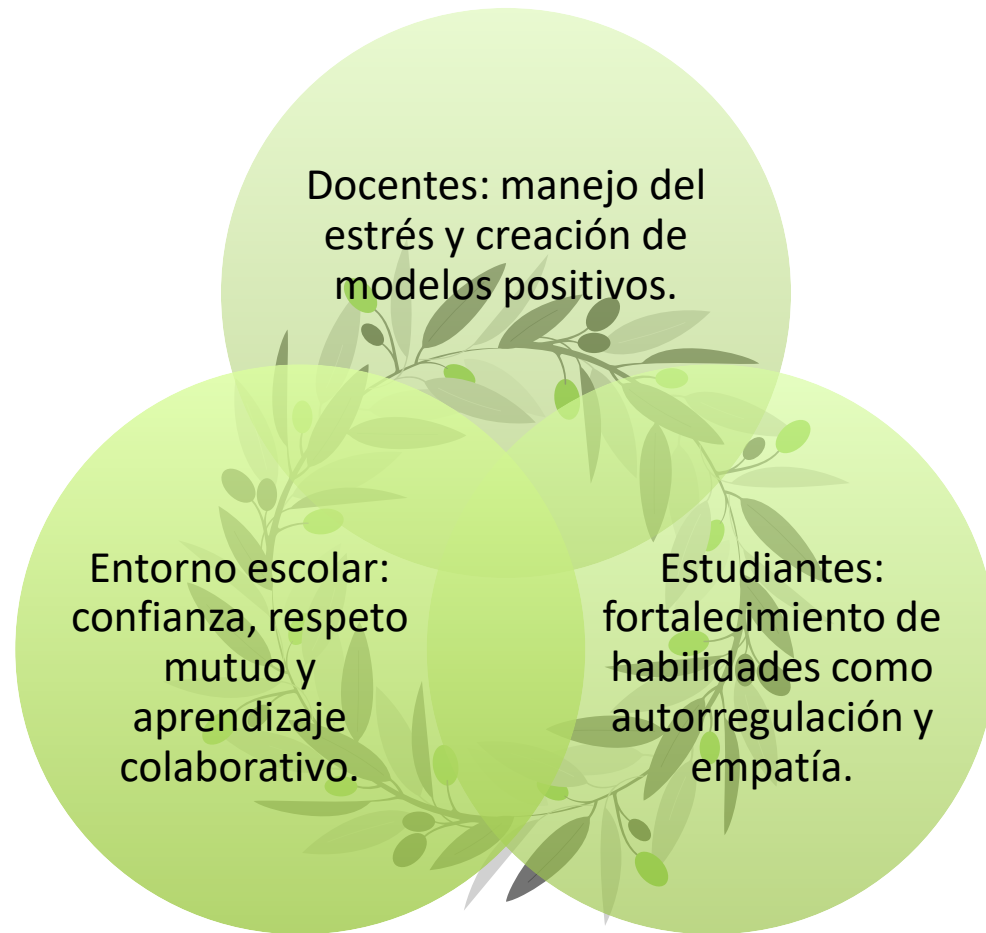
Características:
manejo del estrés,
flexibilidad,
autoeficacia y
optimismo.



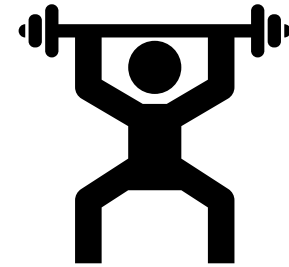
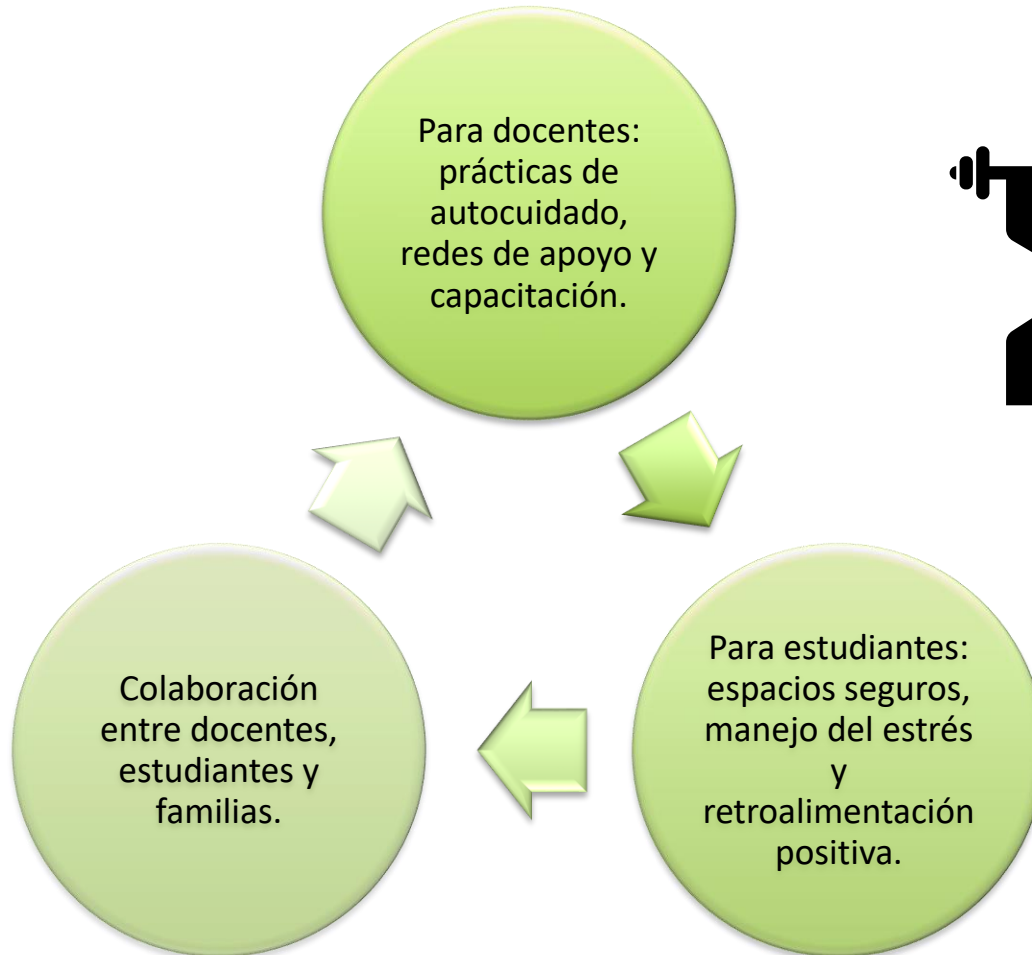
Importancia: clave
para el bienestar
emocional en el
contexto educativo.



Rol de la Resiliencia en el Desarrollo Socioemocional



Estrategias para Fortalecer la Resiliencia



Programas y Enfoques Exitosos



Programa SEL de CASEL:
enfoque en aprendizaje
socioemocional.

Modelos de enseñanza
resiliente destacados por la
UNESCO.

Beneficios: mejora en
atención, participación y
rendimiento académico.

Conclusión

