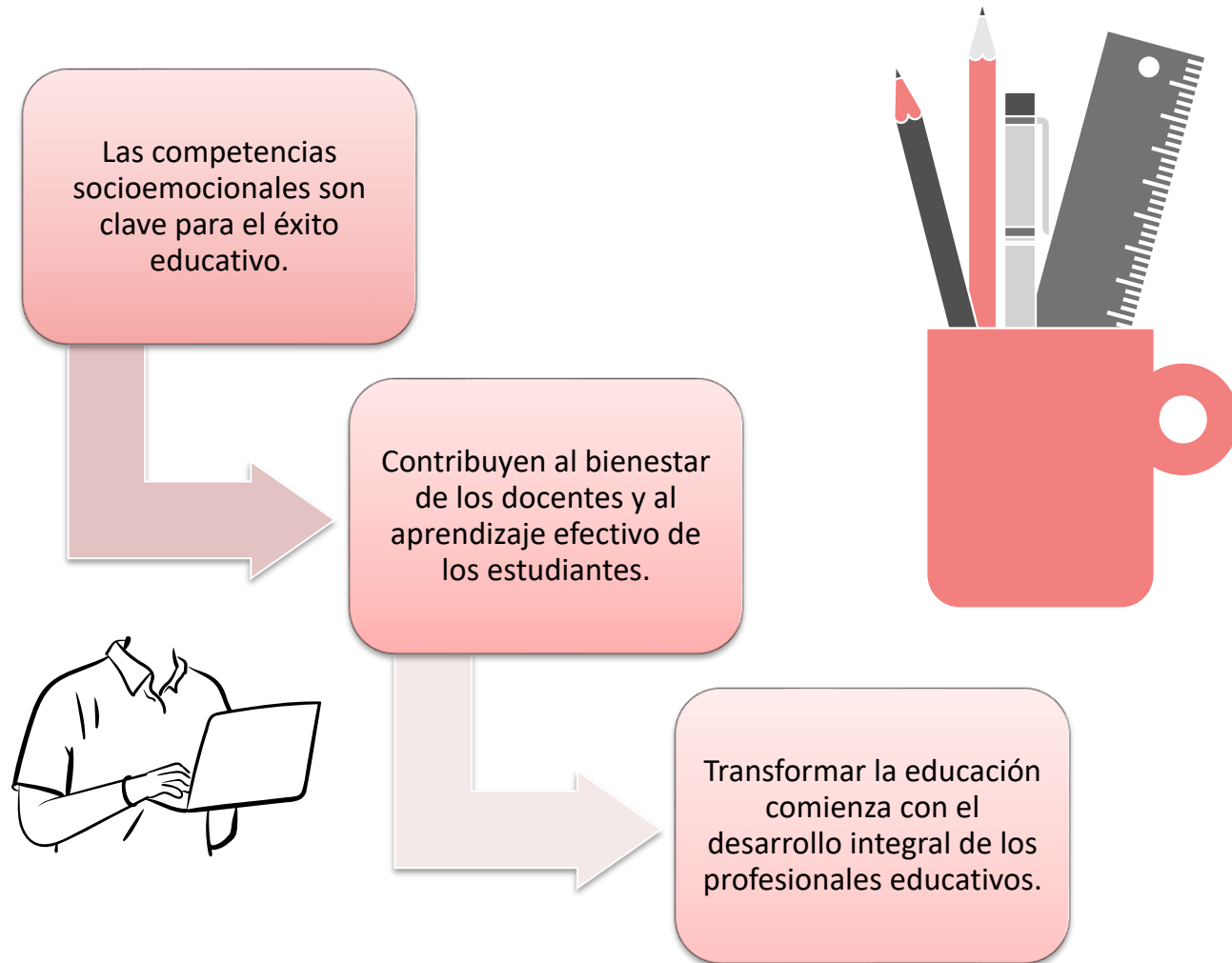


TRANSFORMANDO LA EDUCACIÓN LA IMPORTANCIA DE LAS COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONALES EN LOS PROFESIONALES EDUCATIVOS

POR: DOCTOR MIJUEL ALTAMIRANO SANTIAGO



Introducción



¿Qué son las Competencias Socioemocionales?



Impacto en los Profesionales Educativos



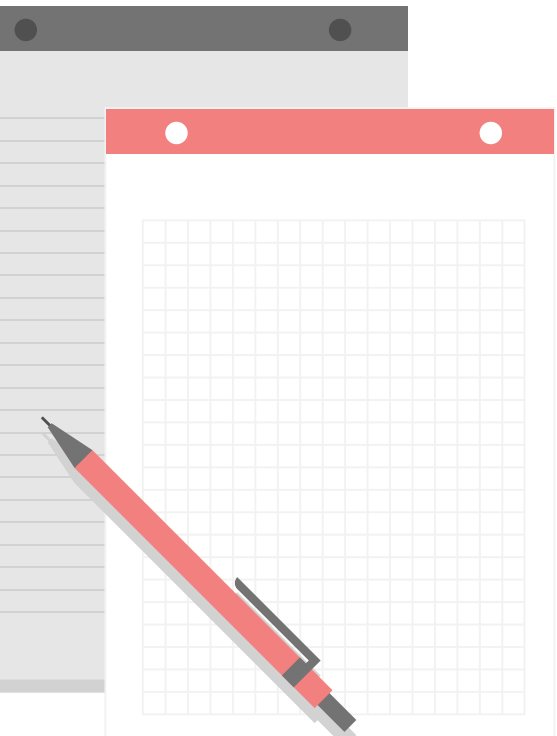
Mejoran la capacidad de gestionar el estrés y las demandas del aula.

Fortalecen la conexión con los estudiantes y promueven ambientes inclusivos.

Contribuyen a la resiliencia y al bienestar general de los docentes.



Beneficios para el Entorno Escolar



Docentes emocionalmente competentes crean climas de aula positivos.

Estudiantes se sienten valorados, lo que mejora su motivación y rendimiento.

Reducción de conflictos y mejora en la comunicación entre todos los actores educativos.



Estrategias para Desarrollar Competencias Socioemocionales

Capacitación en inteligencia emocional y gestión del estrés.

Promover prácticas de mindfulness y autorreflexión entre los docentes.

Fomentar redes de apoyo y comunidades de aprendizaje colaborativo.



Conclusión

